

LUNK I KRING - Ideell ridförening för barn och ungdomar med funktionsvariation

Föreningens verksamhetsberättelse för år 2023

Den nuvarande styrelsen konstituerade sig efter årsmötet den 23 april 2023 och bestod av följande: Cecilia Norlander ordförande; Josefin Eberg ledamot; Malin Lindelöw kassör; David Sundberg ledamot; Johnny Melander ledamot; Jeanette Nelson suppleant; Madeleine Wahlberg sekreterare. Styrelsen har under året haft 5 protokollförda möten, 1 årsmöte och 1 konstituerande styrelsemöte.

Erika Zacco var verksamhetsansvarig fram till 1/10 därefter tog Isabella Hägg över ansvaret. Lena Hallman är ekonomiansvarig och Maria Lönn är arbetsledare. Personalgruppen har regelbundet under året haft personalmöten samt flera arbetsmöten.

Syfte: Är att bedriva ridning i form av ridträning och/eller fritidsridning för barn och unga med funktionsvariation som har både psykiska och fysiska utmaningar som neuropsykiatriska diagnoser där många är flerdiagnostiserade. Exempel på diagnoser är cp skador, ryggmärgsbräck, rörelsehinder, syn och hörselnedsättningar, olika syndrom och sjukdomar, hjärnskadade barn av olycksfall eller sjukdom.

Även deras familjer och vuxna personer med funktionsvariationer får ta del av verksamheten i mån av möjlighet.

Föreningens fantastiska och engagerade personalgrupp har under 2023 jobbat intensivt med att forma om schemat och aktiviteter för att tillgodose önskemål från vår målgrupp. Vi har under året påbörjat ett antal nya spännande aktiviteter samt att vi nu erbjuder mer kvälls- och helgtider.

Årets verksamhet och aktiviteter: Föreningen hade 380 medlemmar per den 31/12 2023. Vårterminen startade den 23 januari och höstterminen den 12 augusti med drygt 60 ryttare i veckan alla bosatta i Stockholmsregionen, många i Stockholm stad. Vi har erbjudit och genomfört terminsridning med spännande temaveckor*, stallkompisar, hästskötarprogrammet-*psykisk ohälsa*, lovridning, dagridläger, syskonridning, anhörigkurser, familjedagar, hästaktivitetsdagar för barn från anpassad skola, sommar och vinter i stallet, syskonridning, privatlektioner, fysisk aktivitet på recept, tagit emot externa grupper, tagit emot praktikanter med NPF, körning. **Lov/dagridläger:** Under sommaren 2023 kunde vi erbjuda 65 platser till olika aktiviteter. Vi har haft jätteroliga skattjakter som avslutades hos Fröken Flora med en stor skattkista med guldpengar, så spännande!! Även långritterna och våra populära halvdagsläger har varit härliga. Då hade vi SPA för hästarna, red en utmanande WE-bana och besökte skattkistan.

* *Temaveckor kontinuerligt under året där barnen fått jobba med att utmana sig själva och sina sinnen genom bild, form, minne, medkänsla och olika utmaningar som hinderbanor och allt med hästen i fokus.*

Lunk i kringens arbetssätt: Vi individanpassar fysisk aktivitet i en prestigelös miljö tillsammans med våra fantastiska hästar. Med stor entusiasm och lekfullhet har vi skapat en trygg miljö

där vår målgrupp kan få utvecklas i sin egen takt och där vi arbetar för att ge våra ryttare en maximal upplevelse. Vi utgår från varje elev, det finns inga rätt eller fel, det vi vill förmedla är att våra elever ska tro på sig själva. Vi rider/kör utomhus året om i skog och mark eller på vår ridbana omgivet av åkrar, skog och ett behagligt lugn på vackra Lovön Drottningholm sen 2001. **Hos oss rider** våra ryttare i mindre grupper då vi eftersträvar att vår målgrupp maximalt ska kunna tillgodogöra sig ridstunden hos oss. Varje deltagare har en egen personal som leder hästen och vi anpassar aktiviteten med stor hänsyn till varje individ minst en assistent/anhörig går också vid sidan om. Vårt säkerhetstänkande ställer höga krav på våra medarbetare.

Hästar och ridningens positiva effekter: På Lunk i kring sker dagligen möten mellan hästar och barn som skapar stora och små mirakel. Hos oss är alla välkomna och vi tror på ett samhälle och en värld där vi inkluderar, ser och lyssnar på alla, oavsett funktionsnivå. Med nyfikenhet på varje individ bjuder vi in till en gemenskap där alla vistas på samma villkor. Här spelar det ingen roll om du sitter i rullstol, saknar verbal kommunikation eller har en synnedsättning. Här får eleven definiera sig som ryttare eller hästtjej /hästkille. Möjligheten att skapa sig en unik identitet oberoende av sin funktionsnivå stärker självkänslan och tron på sina egna förmågor.

Vistelsen hos oss är ofta en ljusglimt i vardagen för hela familjen. En frihet att få komma ut i naturen och delta i fritidsaktiviteter som helt "vanliga" familjer i en vardag som annars ofta består av kamp och hinder.

Att rida hos Lunk i kring är så otroligt mycket mer än bara en fritidsaktivitet, det skapar en ökad livskvalitet och livsglädje för såväl barnen som dess anhöriga.

Ridning är en mycket skonsam men effektiv träningsform. När man sitter på hästen överförs flerdimensionella rörelseimpulser som bland annat ger positiva effekter på balans, bålstabilitet, andning, magtarmkanalsystemet, koordination, rörlighet. Att umgås med hästar skapar dessutom sociala och emotionella band mellan människan och hästen som har setts förbättra bland annat självkänsla, motivation, empati, självförtroende, mod och känslan av samhörighet.

Speciellt under 2023: Det har varit ett tufft år med inflationen och höjda kostnader som följt vilket påverkat ekonomin negativt. Vi har också behövt sälja och även köpa nya hästar då flera av våra trotjänare jobbat klart i föreningen. Vi var också tvungna att låta en av våra absolut bästa trotjänare somna in efter en tids sjukdom. Det är alltid mycket känslösamt och svårt att behöva skiljas åt från våra hästar som vi alla har starka band till.

Annat positivt under året: I augusti deltog Lunk i kring på Glädjeruset, ett lopp för alla, med hästar och prova på ridning, informations tält med lotterier, lekar och annat skoj. Lunk i kring blev också under augusti utnämnd till 2023 års Lovöorganisation, vilket vi är mycket stolta över!

I juni blev ekonomi och verksamhetsansvarige inbjudna av Stockholm stad att närvara på 100-årsjubileum på stadshuset och som representanter för Lunk i kring med kungen och Drottningen närvarande. Mycket ärofullt.

I februari blev det uppföljning med filminspelning då Lunk i kring vann ATG Drömfond för 2 år sedan och fick en utmärkelse som möjliggjorde att vi kunde starta upp hästskötarprogrammet för barn med skolproblematik och psykisk ohälsa.

På stallbacken: Medlemsdagen den 23 april blev en fantastisk fin och rolig dag på stallbacken och tillsammans med över 60 medlemmar lekte, pysslade, fixade, fikade och umgicks vi i några timmar. Vi hade även under eftermiddagen öppet hus med prova-på ridning och avslutade sedan med årsmöte. Terminen avslutades i mitten av juni med sommarmiddag för personal, volontärer, styrelsen och övriga engagerade med ca 20 närvarande, också på stallbacken.

Hästar och dess välfärd: Under 2023 har vi lagt ner ett omfattande arbete på att hitta nya individer till föreningen. Vi har nu 4 nya arbetskompisar varav två av dessa är hyrhästar. Vi har i nuläget totalt sju hästar varav tre är inhyrda. Hästarnas skötsel, vård och omsorg står alltid i fokus.

Samarbete /sjukgymnastik till häst: med hjälp av personal från Lunk i kring jobbar en sjukgymnast från Habiliteringsenheten i Bromma med en egen barngrupp en förmiddag i veckan. Flera av dessa elever har valt att fortsätta rida på Lunk i kring efter avslutat kurstillfälle.

Häst och vagnskörning: vi kan inkludera barn och unga som av olika anledningar inte kan sitta på en häst med en anpassade vagn med plats för en rullstol. Vi har också en enklare rockard för våra barn som kan köra lite själva (med kusk bredvid)

Vi som arbetat praktiskt och administrativt 2023 med Lunk i kring är Maria Lönn, Lena Hallman, Erika Zacco, Pirjo Holappa, Isabella Hägg, Maria Sindre, Natalia Holmberg, Sofia Ehn, Frida Kindström, Ida Ek, Ylva Abrahamsson och Mitra Sundberg. Utöver detta tillkommer styrelsen.

I personalgruppen finns det en bred yrkeskompetens som etolog, förskolepedagogik, Rehab instruktör, PT och holistisk coach, hälsocoach, och teckenkommunikation utbildade. En stor del av personalen har gått Ridsportförbundets ledarutbildning funktionsnedsättning och delaktighet i olika steg. Föreningen hade 2 heltidsanställda, 4 deltidanställda, 6 timanställda medarbetare. Personalgruppen omräknat i heltid bestod av ca 5,5 tjänster.

Föreningen har 11 volontärer som på olika sätt hjälper till där det behövs. Under 2023 har föreningen satsat på att utöka antalet volontärer och dess insatser i föreningen. Våra volontärer är en mycket värdefull del av vår förening och möjliggör för oss att skapa en långsiktigt hållbar verksamhet och ytterligare tillfällen att ta emot barn och ungdomar. Våra volontärer erbjuds ett roligt sammanhang, glädje, gemenskap, frisk luft, en härlig miljö, umgås med hästar och arbeta fysiskt. Som volontär hos oss bidrar man till att skapa mening och värde för andra. Flertalet av våra volontärer har hängt med i flera år.

Beviljade Bidrag 2023

Carlsson stiftelse	60 000
Jerring fonden	30 000

J.M. J.N. M. LU
LH IH

Stiftelsen konung Oscar den II och Drottning	
Sophias guldbryllopsminne	50 000
Norrbacka Eugenia	40 000
Byggnadsstiftelsen St. Erik.	60 000
Lagervalls stiftelse	30 000
Bernströms Barnfond	600 000
Kronprinsessan Margaretas minnesfond	30 000
Stiftelsen Frimurare barnhuset i Sthlm	60 000
Pro Patria	50 000
Prins Carl Gustaf stiftelse	15 000
Lindhes Advokatbyrå	25 000
Edringtons stiftelse	75 000
Odd Fellow	30 000
Socialtjänstförvaltningen	332 000
Idrottsförvaltningen	300 000
Hälso och sjukvårdsförvaltningen	180 000
Aktivitetsbidrag	12 000
kulturförvaltningen	326 000
Parasportförbundet LOK-stöd	15 000

Tack vare det stöd Lunk i kring får kan föreningen erbjuda en högkvalitativ, aktiv och levande verksamhet där kompetensen är säkrad. Stort tack till ovanstående bidragsgivare som gör detta möjligt!

Bidrag som har eller ska sökas 2024:

Socialtjänstförvaltningen	332 000
Idrottsförvaltningen	300 000
Landstinget	170 000
Aktivitetsbidrag	12 000
kulturförvaltningen	326 000
Parasportförbundet LOK-stöd	10 000
Kronprinsessan Victorias fond	222 500
Carlsson stiftelse	70 000
Gålöstiftelsen	50 000
Jerringfonden	30 000
Stiftelsen konung Oscar den II och Drottning	
Sophias guldbryllopsminne	50 000
Norrbacka Eugenia	40 000
Byggnadsstiftelsen ST. Erik...	60 000
Lagervalls stiftelse	30 000
Bernströms Barnfond	600 000
Kronprinsessan Margaretas minnesfond	30 000
Stiftelsen Frimurare barnhuset i Sthlm	60 000
Lindhes Advokatbyrå	25 000
Prins Carl Gustaf stiftelse	30 000
Pro Patria	30 000

Lunk i kring framåt: Föreningen startade för 32 år sedan och med den mångåriga erfarenheten har Lunk i kring en stabil och genuin grund att stå på. Verksamheten har varit belägen på Berga Gård i 24 år och sen dess i samma regi. Det finns mycket goda förutsättningar att Lunk i kring kan fortsätta den positiva utveckling som vi sett under många år. Det är viktigt att fortsätta arbetet med att säkra kompetenser och tillvarata det vi gör bra. Föreningen arbetar ständigt med verksamhetsutveckling där stort fokus läggs på vår målgrupp och deras efterfrågan samt på att säkra en god hästvård och en trivsamt arbetsmiljö. Vår intention är att föreningen i många år till kommer att fortsätta arbeta i samma kvalitativa och utvecklande anda med att erbjuda barn och ungdomar med funktionsvariationer att få tillgång till den fysiska och mentala terapi som ridning och kontakt med hästar har visat sig innebära.

27/2-2024

Lena Hallman

Ekonomiansvarig
Lena Hallman

Isabella Hägg

Verksamhetsansvarig
Isabella Hägg

För styrelsen

Beate Norder

Ordförande

Ellen

Sekreterare

J. Munn

Ledamot

M. Sör

Kassör

Annika

Ledamot

Georg Weh

Suppleant

Ledamot