

RIDNING FÖR FÖRÄLDRAR/VUXNA

Under vårterminen utökar vi möjligheten för föräldrar/anhöriga/vuxna att rida på Lunk i kring! Kom och uppleva den fantastiska känslan att samspela med en häst. Njut av lugnet och närvaron i stallet. Passa på att nyttja ditt friskvårdsbidrag till något som stärker både kropp och själ!



Upplägg:

Ridning i grupp (2-4 deltagare). Vi rider främst på ridbanan men även skogsturer kan ingå beroende på deltagarnas tidigare erfarenhet. Vi rider främst i skritt och fokuserar på samspel och kommunikation med hästen, personlig utveckling och förstås att ha kul! Hästskötsel ingår varje pass.

När:

Alt 1: **Måndagar 19.30-20.30**. Denna grupp rider en termin på 12 gånger (vecka 10-22).

Alt 2: **Torsdagar 9.30-10.30**. Till denna tid kan du anmäla dig till enstaka eller flera tillfällen. Varje torsdag v.4-22.

För vem: För dig med eller utan tidigare riderfarenhet. Maxvikt 75 kg.

Kostnad: 450 kr per gång eller en termin á 12 ggr = 5400 kr.

Anmälan: Anmälan är bindande och sker till isabella@lunkikring.nu. Ange vikt, längd och tidigare erfarenhet.

Avbokning: Avbokning sker till Maria: 073-7404696. Våra ordinarie avbokningsregler gäller.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

