

# RIDNING FÖR FÖRÄLDRAR/VUXNA

Under höstterminen fortsätter vi att erbjuda ridning för föräldrar/anhöriga/vuxna! Kom och uppleva den fantastiska känslan att samspela med en häst. Njut av lugnet och närvaron i stallet. Passa på att nyttja ditt friskvårdsbidrag till något som stärker både kropp och själ!



## Upplägg:

Ridning i grupp (2-4 deltagare). Vi rider främst i skritt och fokuserar på samspel och kommunikation med hästen, personlig utveckling och förstås att ha kul! Hästskötsel ingår varje pass.

**När:** Måndagar 19.30-20.30.

v.33 - v.44 (12 tillfällen eller enstaka tillfällen)

eller Torsdagar 9.30-10.30.

v.33 – v.48 (16 tillfällen eller enstaka tillfällen)

**För vem:** För dig med eller utan tidigare riderfarenhet. Maxvikt 75 kg.

**Kostnad:** 450 kr per tillfälle

**Anmälan:** Anmälan är bindande och sker till [isabella@lunkikring.nu](mailto:isabella@lunkikring.nu). Ange vikt, längd och tidigare erfarenhet.

**Avbokning:** Avbokning sker till Maria: 073-7404696. Våra ordinarie avbokningsregler gäller.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

