

MEDLEMSBREV MAJ

Maj månad och vi har inte många tillfällen kvar på denna termin – hur gick det till?! Terminen avslutas vecka 22 (vecka 20 eller 21 för lördagsryttare), därefter startar våra sommaraktiviteter som pågår under juni och en liten bit in i juli (mer om det längre ner).

Vad har hänt hos oss under våren då? Massor faktiskt! Vi har till exempel haft besök av tidningen Mitt i, som gjorde ett jättefint reportage om verksamheten med fina citat från några av våra kloka ryttare. Läs hela reportaget här:

[Här bygger unga mod på hästryggen | Mitt i.](#)

I april hade vi medlemsdag. Det var närmare 70 medlemmar som dök upp på stallplan och pysslade med diverse olika sysslor. Vi fick dessutom besök av Pippi Långstrump, Prusseluskan och Kling & Klang och dagen avslutades med korvgrillning och många härliga samtal och skratt innan det var dags att åka hem och värma sig, för någon värmepåse bjöds det inte på under denna dag för ovanlighetens skull.



Bakom "kulisserna" pågår ständigt aktiviteter. Vi har under våren till exempel haft sadelutprovning på alla våra hästar. Alla hästar ser ju olika ut och behöver därför olika typer av sadlar och Anpassningar. Att utrustningen som vi använder på våra hästar är ordentligt anpassade och utprovade är viktigt för hästarnas hållbarhet och välmående.

Dessutom har vi lasttränat alla hästarna. Att gå in i ett litet och instängt utrymme som en hästtransport innebär är väldigt onaturligt för hästar som ju är ett flykt- och flockdjur. Därför är det extra nyttigt att träna på detta så att de är lugna och trygga när vi väl behöver åka iväg "på riktigt" med våra hästar. Alla hästarna skötte sig helt utmärkt! 😊



Personalen och styrelsen har också varit på kick off! Vi spelade häftig 30-tals-minigolf och åt god mat, så trevligt att umgås lite även utanför stallplanen!

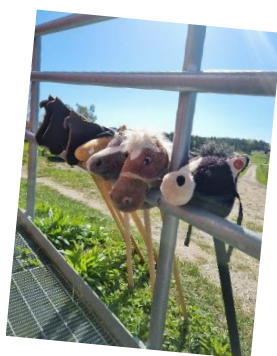
I maj hade vi en väldigt populär dressyrkurs om 2 dagar. Vi hade teori, övade med kapphäst, red ridlektion, ryktade och gjorde hästarna fina för att slutligen rida en uppvisning, så kallad "programridning". En helt fantastisk helg som bjöd på mycket skratt och en avslutning där hela deltagarskaran inklusive personal sjöng ut i ett gemensamt "en gång till!".



Och det blir faktiskt en gång till – redan den 8-9 juni har vi en ny 2 dagars-kurs med tema Working Equitation. I juni erbjuder vi dessutom skattjakt, långgritt och privatlektioner. Kika på inbjudan som gått ut via mail för mer information eller maila isabella@lunkikring för frågor eller bokning!



Vi har också haft öppet stall med härliga aktiviteter. Nästa tillfälle för Öppet stall är den 2 juni kl 14-17. Öppet stall är en kostnadsfri aktivitet för våra medlemmar då vi träffas för gemenskap och umgänge. Kom gärna förbi en kortare eller längre stund!



Inbjudan till höstterminen har gått ut och samtliga ska också ha fått bekräftelse på sin ridtid inför hösten. En nyhet för nästa termin är våra mixgrupper på måndagar, är du eller någon du känner nyfiken på detta så tveka inte att prata med oss i personalen. Det finns enstaka platser kvar!

**Tack för denna termin
önskar vi på Lunk i kring!**

Måndagar
17.30-18.15
18.30-19.15

Höstterminen pågår
v.33-48 (16 tillfällen)

I mån av plats går det även
att anmäla sig till
enstaka datum.

Kostnad:
5280 kr/termin
(330 kr /tillfälle)

Anmälan och frågor till
isabella@lunkikring.nu

Vi finns på
Lovén / Drottningholm i
Stockholm! Läs mer på
www.lunkikring.nu

Mixgrupp



För dig med eller utan funktionsvariation som vill ta din ridning ett steg till!



Upplägg:

Vi lär oss och utvecklar ridningens grunder genom pedagogiska ridövningar. Under terminen varvar vi dressyr, bomövningar, WE-hinder och uteritter. Samtliga lektioner består av ridning men vi lägger också en del tid på teorikunskap, säkerhet och hästskötsel. Vi rider i grupp om 2-4 ryttare med stor möjlighet till individuell anpassning.

För vem?

Ryttaren ska kunna rida hästen utan ledare i skritt på ridbanan. Passar både dig som vill sätta upp individuella kunskapsmål under terminen och dig som mest är nyfiken på att lära dig lite mer.