

GEMENSKAP I STALLET

I NATUREN- MED HÄSTAR

ÖPPNA SAMTAL



Om kursen:

Förra terminen testade vi detta nya koncept. Det blev en succé. Vi vill möta era önskemål och erbjuder under höstterminen mer av denna kurs!

Dessa tillfällen riktar sig till dig som står bakom barnet; förälder eller anhörig. Träffarna består av samtal och praktiska övningar med och utan hästar.

Genom naturen och hästarna får vi möjlighet att samlas, pausa tempot, lära oss mer om hästar och varandra, kanske skratta, fundera och dela tankar.

Upplägg:

Kursen ges i 3 olika omgångar under vårterminen (anmäl till en omgång eller flera). 3 av tillfällena innefattar hästhantering och två tillfällen innefattar ridning.

Ledare – Erika Zacco

Erika som leder kursen är utbildad hälsocoach, holistisk coach, personlig tränare och verksamhetsansvarig på Lunk i kring.

Anmälan till: isabella@lunkikring.nu

TID:

Varje tisdag
18.30-20.00

DATUM:

Kurs 1:
start 15/8 (5 ggr)

Kurs 2:
start 19/10 (5 ggr)

Kurs 3:
Start 31/10 (5 ggr)

KOSTNAD:

2300 kr/omgång

FÖR VEM?

Förälder eller anhörig (över 18 år) till

barn/ungdom/vuxen med funktionsvariation eller sjukdom.

Viktgräns: 85 kg

Hästkunskap: inga förkunskaper krävs, våra hästar är fina och goa individer.

Medlemskap i föreningen krävs (200 kr/år).

4-6 deltagare per kurs.

VARMT VÄLKOMNA!