



## MEDLEMSDAG 2023

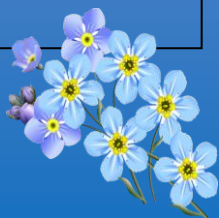
Vi på Lunk i Kring välkomnar alla medlemmar till en medlemsdag med efterföljande Öppet hus och årsmöte den 23 april.

**Söndag 23 april**  
**Kl. 10.30-12.30**



*O.S.A*

Anmäl er till medlemsdagen senast 18/4 till [isabella@lunkikring.nu](mailto:isabella@lunkikring.nu). Ange antal personer och om ni önskar lunch.



Vi vill gärna samla alla medlemmar en härlig vårdag, där vi alla kan mötas i den vackra miljön vi har ute på Lovön och i stallet. Som många av er vet krävs det en hel del arbete för att hålla ett stall med en verksamhet och hästar rullande. Denna dag vill vi gärna ägna åt den del av vår verksamhet som INTE involverar ridning och hästskötsel. Se nedan vilka aktiviteter som kommer pågå.

Välkomna ut och andas lite frisk luft, ta en promenad i skogen, möta andra medlemmar och delta i aktiviteter efter ork, vilja och förmåga!

Kl. 13 öppnar vi upp för Öppet hus med prova-på ridning! Alla är självklart välkomna att stanna kvar men ridningen är enbart för icke-medlemmar. Kanske känner ni någon som är nyfiken på vår verksamhet som ni kan bjuda med!

### *Schema*

10.30 - 12.30 Aktiviteter

- Smörja sadlar och trän
- Underhåll av hagar och rengöra vattenhinkar
- Kratta och sopa i och kring logen
- Tvätta vagnarna
- Rengöring av ryktborstar
- Rengöring av krubbor i boxarna
- Pyssla, rita
- Så morötter
- Tipspromenad
- Bara njuta av våren på en filt

12.00 Lunch

Vi bjuder på korv med bröd och kaffe (obs! föränmäl er)  
Ta också med eget fika som ni vill ha under dagen.

13.00 Öppet hus med provridning för icke-medlemmar

15.30 Årsmöte (se separat kallelse)