

Drivkraft:

Ridning och kontakten med hästar är en mycket allsidig aktivitet som ger många positiva effekter. Förutom den träning och stimulans som kroppen outhärligen får på hästryggen så påverkas ryttaren positivt av alla sinnesintryck runt hästen. Hästen och ridningen öppnar upp och gör oss mer mottagliga för kommunikation och social samvaro. Det är mycket viktigt att olika lustfyllda och stimulerande aktiviteter också ska erbjudas för barn och ungdomar med funktionsvariationer. stärker dessutom självkänslan och självförtroendet

På Lunk i Kring finns en kultur som är välkomnande, ickedömande och inkluderande vilket skapar en bra atmosfär, en stabil plattform, och är grundpelarna för den värme och trivsel som finns här. De sinnesintryck som skapas runt hästen; vi som rid/handledare, stallmiljön, vädret, skogen vi rider och kör vagn i och gruppdynamiken spelar en viktig roll. Vår målgrupp har tyvärr lättare att hamna i isolering och i ett ofrivilligt utanförskap men med hjälp av hästen och vårt sätt att arbeta kan vi inspirera och skapa utrymme där barnet och anhöriga kan få ett nytt intresse, träning och nya vänner. Vi erbjuder en enastående utemiljö och med hjälp av hästen får barn/ungdomar som annars kanske inte har möjlighet att komma ut i naturen chansen att få uppleva detta magiska djur, känna värmen från hästen och vinden fläktas mot ansiktet i skritt, trav eller tölt.

Årets verksamhet:

Föreningen hade 330 medlemmar 2019.

Vårterminen 2019 startade den 28 januari med ca 60 ryttare i veckan.

Under våren hade vi intensivridning på sportlovet och påsklovet.

Sommaren 2019 kunde vi erbjuda våra barn och ungdomsryttare 6 ridlägerdagar med 22 barn. Alla läger blev mycket lyckade och uppskattade.

Höstterminen 2019 startade den 19 augusti med ca 60 ryttare/vecka, alla bosatta i Stockholmsregionen, många i Stockholm stad.

På höstlovet hade vi 3 dagars intensivridning. Vi avslutade året med att leta efter julklappar i träden och äta pepparkakor, hästarna i julskrud och personalen med tomteluvor på.

Samarbete: Sjukgymnast Karin Shaw har under året hyrt in sig hos Lunk i kring. Med en egen barngrupp från Habiliteringsenheten i Bromma jobbar hon, med hjälp av personal från Lunk i kring, med sjukgymnastik till häst en förmiddag i veckan. Flera av Karins elever har valt att fortsätta rida på Lunk i kring efter avslutat kurstillfälle. Samarbetet fortsätter under 2019.

Lunk i kring har erbjudit barn och ungdomar på lekterapi, Astrid Lindgrens barnsjukhus, att rida vid minst 2 tillfällen som ett led i barnets rehabilitering.

Beviljade bidrag 2019:

Socialförvaltningen 332 000 kr, Idrottsförvaltningen 300 000 kr, Hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning 180 000 kr, Bernströms barnfond 400 000 kr, kulturförvaltningen 317 400 kr, Kronprinsessans Victorias fond 60 000 kr, Göran Lagervalls fond 20 000 kr, Stiftelsen Bångs minne 30 000 kr, Oscar Hirsch minne 50 000 kr, Stiftelsen frimurare Barnhuset i Stockholm 30 000 kr, Prins Carl Gustafs stiftelse 20 000 kr, Pro Patria 25 000 kr, Tack vare det stöd Lunk i kring får kan vi fortsätta utveckla och erbjuda en mycket kvalitativ verksamhet. Stort tack till ovanstående bidragsgivare som gör detta möjligt!