

VERKSAMHETSPLAN Ridföreningen Lunk i kring 2020

Ridföreningen Lunk i kring på Lovö, Drottningholm riktar sig främst till barn och ungdomar i åldrarna 3–21 år med olika typer av funktionsvariationer och rörelsehinder samt även vuxna med funktionsvariationer i mån av plats. Lunk i kringens mål är att fortsätta arbeta i en positiv och utvecklande anda och där drivkraften är att vår målgrupp ska få tillgång till den fysiska och mentala terapi som ridning och kontakt med hästar har visat sig innebära.

Föreningen planerar att under 2020 genomföra följande aktiviteter:

1. Terminsridning 16 tillfällen per termin med start 27 januari tom mitten av december.
Totalt 32 ridtillfällen per år och ryttare, 32 ryttare/vecka
2. Lördagsridning 8 tillfällen per termin. Totalt 16 ridtillfällen per år och ryttare, 16 ryttare/vecka
3. Onsdagsgruppen 14 tillfällen/termin. Totalt 28 ridtillfällen per år och ryttare, 9 ryttare/vecka
4. Pröva på ridning för kö-barn och andra intresserade ca 10–20 tillfällen/termin
5. Erbjudna barn från Astrid Lindgrens barnsjukhus, lekterapi, att rida hos oss vid 2 tillfällen som ett led i barnens rehabilitering och tillfrisknande.
6. Ta emot kunder/klasser från assistansbolag/särskolor/elevhem för en eller flera hästaktivitetsdagar hos oss.
7. Samarbete med habiliteringsenheter. Karin Shaw fortsätter med ”sjukgymnastik till häst ” en dag/vecka med en egen grupp från Brommaplans habiliteringscenter.
8. Erbjudna intensivridning under loven samt dagridläger på sommaren.
9. Erbjudna häst och vagnskörning
10. Medlemsdag med aktiviteter ute på Lunk i kring.
11. Arbetsmöten med styrelsen och personalgruppen
12. Föreningen har årsmöte den 25 april
13. Fortsätta kompetensutveckling av personal och ideellt engagerade som t ex kurser och föreläsningar inom vårt område som teckenkommunikation, körkurs för att upgradera kunskaper för personal och häst och ridsportförbundets utbildningar.

14. Delta i de event som blir möjliga under året för att öka publicitet och visa upp vår verksamhet, vad vi gör och hur viktigt det är.

15. Vi planerar fortsatt att erbjuda externa aktiviteter för ryttare och dess familjer.

16. Anslutning till Parasportförbundet och Riksidrottsförbundet i februari 2020. Genererar LOK stöd till föreningens aktiviteter samt skapar möjligheter till bidrag för andra projekt och samarbeten.

17. Pilotprojekt stallkompisar har premiär under året. Vi erbjuder en aktivitet där vi fokuserar på gemenskap och samarbete, där barnen kan lära av varandra och kanske också hitta nya vänner.

18. Pilotprojekt samarbete med Rita Schulte Stukenborg som kommer erbjuda rid terapi i egen regi "stark med häst" en f.m. i veckan där inhyrd häst från Lunk i kring kommer att medverka.

Gällande utbrottet av Coronaviruset och de effekter det orsakar i samhället kan vi i nuläget inte förutse hur det kommer att påverka föreningen framöver. Vi följer noga myndigheternas och Parasportförbundets rekommendationer om hur idrottsföreningar ska hantera sina verksamheter under rådande omständigheter.

Lunk i kring är en mycket aktiv och levande förening som med stor entusiasm och lekfullhet skapar en miljö där vår målgrupp kan få utvecklas i sin egen takt och där vi arbetar för att ge våra ryttare en maximal upplevelse. Vi utgår från varje elev, det finns inga rätt eller fel, det vi vill förmedla är att våra elever ska tro på sig själva. Det finns en vilja och lust till utveckling som vi nu kan bejaka i större utsträckning. Vi kan strukturera vår verksamhet på ett mer långsiktigt sätt och det skapar trygghet och stabilitet. Föreningen kan idag erbjuda en mycket högkvalitativ verksamhet där kompetensen är säkrad.

Hos oss får barnen ett stimulerande fritidsintresse, ridträning i små grupper i en fantastisk utomhusmiljö året runt. Barnen får möjlighet till socialt umgänge i en stärkande miljö, vänskapsband knyts och kontakten med hästarna skapar också starka band. Vi möter så mycket glädje i arbetet med barnen och hästarna, det är en stark drivkraft som gör vårt arbete så roligt och stimulerande!

Ridning ger positiva effekter som kan ge ökad livskvalité

Stockholm den 30 mars 2020

Lena Hallman

Ekonomi/utvecklingsansvarig

Styrelsen för Lunk i kring