

## PREL. VERKSAMHETSPLAN 2017

Ridföreningen Lunk i kring på Lovön ,Drottningholm riktar sig främst till barn och ungdomar i åldrarna 3-21 år med olika typer av funktionsnedsättningar såsom rörelsehinder, cpskador, neuropsykiatriska diagnoser, downs syndrom, hörsel /synnedsättningar m.m, samt även vuxna i mån av plats. Lunk i kring kommer att fortsätta arbeta högkvalitativt i en positiv och utvecklande anda där målet är att så många barn och ungdomar som möjligt ska kunna rida hos oss. Föreningens personalsituation ser ut att vara stabil, vi är ett mycket bra team av kompetenta och engagerade medarbetare.

### **Föreningen planerar att under 2017 genomföra följande;**

1. Terminsridning 16 tillfällen per termin med start ca 23 januari tom mitten av december. Totalt 32 ridtillfällen per år, 32 barn /vecka.
2. Lördagsridning 8 tillfällen per termin. 16 ridtillfällen per år, 16 ryttare/vecka
3. Onsdagsgruppen 12 tillfällen/termin. 24 ridtillfällen per år, 9 ryttare/vecka
4. Prova på ridning för kö-barn och andra intresserade ca 20-30/termin
5. Erbjud barn från Astrid Lindgrens barnsjukhus, lekterapin, att rida hos oss vid 2 tillfällen som ett led i barnens rehabilitering och tillfrisknande.
6. Ta emot kunder/klasser från assistansbolag/särskolor/elevhem för en eller flera hästaktivetsdagar hos oss.
7. Samarbete med habiliteringsenheter . Karin Shaw fortsätter med "sjukgymnastik till häst " en dag/vecka med en egen grupp från Brommaplans habiliteringscenter .
8. Vi erbjuder intensivridning under loven samt dagridläger på sommaren.
9. Vi erbjuder häst och vagnskörning
10. Arbetsmöten med styrelsen och personalgruppen
- 11 . Aktivt arbeta med en framtids/strategigrupp
12. Fortsätta kompetensutveckling av personal och ideellt engagerade.

Hos oss utvecklas varje barn i sin egen takt och vi anpassar ridningen efter varje barns förutsättningar och behov. Det ska vara roligt att rida och lära. Hos oss får du så mycket: ett stimulerande fritidsintresse, ridträning i små grupper, en stressfri och lugn miljö, ridning i utomhusmiljö året runt då många av våra barn har svårt att göra aktiviteter utomhus. Du får socialt umgänge i en sund miljö, knyter vänskapsband och kontakten med hästarna skapar också starka band.

Lunk i kring är dessutom ett fantastiskt komplement till sjukgymnastikträning som oftast är belagd inomhus. Vi möter så mycket glädje i arbetet med barnen och hästarna, det är en stark drivkraft som gör vårt arbete så roligt och stimulerande! "Ridning skapar rörelsekänsla som ger rörelseglädje".

Stockholm den 27 januari 2017

Styrelsen för Lunk i kring och verksamhetsansvarig Lena Hallman